

Même en cours d'aquagym, le bonnet est obligatoire !

L'AQUAGYM

*lundi, mercredi
et jeudi*



DIFFÉRENTES ACTIVITÉS

VOUS SONT PROPOSÉES SUIVANT VOS
ATTENTES ET CAPACITÉS PHYSIQUES :



Aquazen : remise en forme en douceur, favorisant la relaxation et le bien-être. Idéal pour les personnes souhaitant reprendre une activité physique.



Aquafitness : Activité de remise en forme et de musculation permettant de travailler sa coordination et d'acquérir une bonne condition physique.

LE PLANNING DES COURS*

Hors vacances scolaires

	AQUAZEN	AQUAFITNESS
LUNDI	16h30-17h10	11H00 - 11H40 19h15 - 19H55
MERCREDI		19h15 - 19H55
JEUDI	16h30 - 17h10	
VENDREDI	11h00 - 11h40	
SAMEDI		9h00 - 9h40

* Les horaires et niveaux de cours sont susceptibles d'être modifiés en cours d'année.



TARIFS

Aquagym

	TARIF TTC
Séance	9,10 €
Abonnement sept. à déc.	
→ 1 cours/semaine	70 €
→ 2 cours/semaine	131,50 €
Abonnement janv. à juin	
→ 1 cours/semaine	135 €
→ 2 cours/semaine	270 €
Abonnement annuel	
→ 1 cours/semaine	202 €
→ 2 cours/semaine	385 €

La carte d'abonnement est facturée 2,60 € lors de la première inscription.