

ESPACE FORME - 2024

Semaine du 26 février au 3 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10H00 PILATES	10H00 GYM POSTURALE	10H00 TOTAL BODY	10H00 CIRCUIT TRAINING	10H00 LIA débutant		
	12H15 TOTAL BODY	12H15 CAF	12H15 STEP	12H15 CYCLING	12H15 BODY ZEN		
	18H15 CAF	18H15 PILATES	18H15 LIA	18H15 BODYBARRE	18H15 CIRCUIT TRAINING		