

Espace forme : horaires des vacances de la Toussaint

Du lundi 25 au dimanche 31 octobre

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
8H30			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	10H20 PILATES	10H20 CAF	10H20 TOTAL BODY 11H STRETCHING	10H20 BODY ZEN	10H20 GYM POSTURALE		
13H	12H15 TOTAL BODY	12H15 Circuit Training	12H15 PILATES	12H15 CYCLING	12H15 CAF	Fermeture 12h30	
						Ouverture 14h30	
17H							
	18H15 CAF	18H15 ZUMBA	18H15 BODY BARRE	18H15 LIA	18H15 STEP	Fermeture 18h	
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé

Espace forme : horaires vacances de la Toussaint

Du lundi 1er au dimanche 7 novembre

	LUNDI 1er	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
8H30	Ouverture 9h30	Ouverture 8h30				Ouverture 9h30	
		10H15 PILATES	10H15 TOTAL BODY 11H STRETCHING	10H15 BODY ZEN	10H15 GYM POSTURALE		
13H	Fermeture 12h30	12H15 Circuit Training	12H15 PILATES	12H15 CYCLING	12H15 CAF	Fermeture 12h30	
17H						Ouverture 14h30	
		18H15 ZUMBA	18H15 CYCLING	18H15 LIA	18H15 STEP	Fermeture 18h	
19H30		Fermeture 19h30					
		Présence Educateurs Sportifs			Accès libre		Equipement fermé