

ESPACE FORME - 2022

SEMAINE du 24 au 30 octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10h00 PILATES	10H00 CIRCUIT TRAINING	10h00 TOTAL BODY	10H00 LIA DÉ	10H00 BODYZEN		
	12h15 BODYFIGHT	12H15 STEP	12H15 CAF	12H15 CYCLING	12H15 BODYBARRE		
	18H15 BODYBARRE	18H15 BODYZEN	18H15 CIRCUIT TRAINING	18H15 STEP	18H15 LIA		

ESPACE FORME - 2022

Semaine du 31 octobre au 6 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10h00 PILATES		10h00 TOTAL BODY	10h00 CIRCUIT TRAINING	10H00 BODYZEN		
	12h15 BODYFIGHT		12H15 CAF	12H15 CYCLING	12H15 BODYBARRE		
	18H15 BODYBARRE		18H15 CIRCUIT TRAINING	18H15 STEP	18H15 CIRCUIT TRAINING		