

Espace forme : horaires vacances de la Toussaint

Du lundi 28 octobre au dimanche 3 novembre

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1er	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
8H30	Ouverture 8h30				Ouverture 9h30		
	10H15 CAF	10H15 Circuit Training	10H15 TOTAL BODY	10H15 GYM POSTURALE			
	12H15 TOTAL BODY	12H15 STEP	12H15 CYCLING	12H15 CAF			
13H					Fermeture 12h45	Fermeture 12h30	
						Ouverture 14h30	
17H							
	18H15 LIA	18H15 CYCLING	18H15 BODY BARRE	18H15 STEP			Fermeture 18h
19H30	Fermeture 19h30						

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé