

Espace forme : planning des vacances de la Toussaint

Du lundi 19 au dimanche 25 octobre

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
	10H15 CAF	10H15 Circuit training	10H15 TOTAL BODY	10H15 PILATES	10H15 GYM POSTURALE		
	12H15 TOTAL BODY	12H15 ZUMBA	12H15 PILATES	12H15 CYCLING	12H15 CAF		
	18H15 UBOUND	18H15 PILATES	18H15 ZUMBA	18H15 LIA	18H15 STEP		

Espace forme : planning des vacances de la Toussaint

Du lundi 26 octobre au dimanche 1^{er} novembre

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1er
	10H15 CAF	10H15 Circuit Training	10H15 TOTAL BODY	10H15 PILATES	10H15 GYM POSTURALE		
	12H15 TOTAL BODY	12H15 STEP	12H15 PILATES	12H15 CYCLING	12H15 CAF		
	18H15 UBOUND	18H15 AFROVIBE	18H15 BODY BARRE	18H15 LIA	18H15 STEP		