

Espace forme : horaires des vacances d'hiver

Du lundi 17 au dimanche 23 février

| | LUNDI 17 | MARDI 18 | MERCREDI 19 | JEUDI 20 | VENDREDI 21 | SAMEDI 22 | DIMANCHE 23 |
|-------|-------------------------|----------------------------------|----------------------------|-------------------------|--|-----------------|-------------|
| 8H30 | | | Ouverture 8h30 | | | Ouverture 9h30 | |
| | 10H30 CAF | 10H30 Circuit Training | 10H30 YOGA | 10H30 PILATES | 10H30 GYM POSTURALE | | |
| | 12H15 PILATES | 12H15 CYCLING | 12H15 TOTAL BODY | 12H15 ZUMBA | 12H15 CAF | Fermeture 12h30 | |
| 13H | | | | | | Ouverture 14h30 | |
| 17H | | | | | | | |
| | 18H15 UBOUND | 18H15 AFROVIBE | 18H15 ZUMBA | 18H15 YOGA | 18H15 ABDOS-FESSIERS STRETCHING | Fermeture 18h | |
| 19H30 | | | Fermeture 19h30 | | | | |

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé

Espace forme : horaires vacances d'hiver

Du lundi 24 février au dimanche 1^{er} mars

| | LUNDI 24 | MARDI 25 | MERCREDI 26 | JEUDI 27 | VENDREDI 28 | SAMEDI 29 | DIMANCHE 1er |
|-------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|--|-----------------|--------------|
| 8H30 | | | Ouverture 8h30 | | | Ouverture 9h30 | |
| | 10H30 CAF | 10H30 Circuit Training | 10H30 GYM POSTURALE | 10H30 PILATES | 10H30 TOTAL BODY | | |
| | 12H15 PILATES | 12H15 CYCLING | 12H15 Circuit Training | 12H15 ZUMBA | 12H15 CAF | Fermeture 12h30 | |
| 13H | | | | | | Ouverture 14h30 | |
| 17H | | | | | | | |
| | 18H15 BODY BARRE | 18H15 ZUMBA | 18H15 PILATES | 18H15 TOTAL BODY | 18H15 ABDOS-FESSIERS STRETCHING | Fermeture 18h | |
| 19H30 | | | Fermeture 19h30 | | | | |

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé