

# Espace forme : planning des cours collectifs

Du lundi 6 juillet au dimanche 2 août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>10H15</b> CAF	<b>10H15</b> BODY BARRE	<b>10H15</b> TOTAL BODY	<b>10H15</b> PILATES	<b>10H15</b> GYM POSTURALE		
<b>12H15</b> TOTAL BODY	<b>12H15</b> CAF	<b>12H15</b> CYCLING	<b>12H15</b> ZUMBA	<b>12H15</b> PILATES		
<b>18H15</b> CYCLING	<b>18H15</b> PILATES	<b>18H15</b> BODY BARRE	<b>18H15</b> TOTAL BODY	<b>18H15</b> ABDOS-FESSIERS STRETCHING		