

# Espace forme : planning des cours collectifs

Du lundi 3 au dimanche 30 août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>10H15</b> CAF	<b>10H15</b> Circuit Training	<b>10H15</b> TOTAL BODY	<b>10H15</b> BODY ZEN	<b>10H15</b> GYM POSTURALE		
<b>12H15</b> TOTAL BODY	<b>12H15</b> STEP	<b>12H15</b> CYCLING	<b>12H15</b> CAF	<b>12H15</b> BODY ZEN		
<b>18H15</b> CYCLING	<b>18H15</b> CAF	<b>18H15</b> BODY BARRE	<b>18H15</b> STEP	<b>18H15</b> ABDOS-FESSIERS STRETCHING		