

Espace forme : horaires des vacances de printemps

Du lundi 8 au dimanche 14 avril

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
8H30			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	10H30 CAF	10H30 CIRCUIT TRAINING	10H30 TOTAL BODY	10H30 BODY ZEN	10H30 GYM POSTURALE		
	12H15 TOTAL BODY	12H15 CYCLING	12H15 CAF	12H15 ZUMBA	12H15 BODY ZEN		
13H						Fermeture 12h30	
						Ouverture 14h30	
17H							
	18H30 UBOUND	18H30 ZUMBA	18H30 BODY BARRE	18H30 CYCLING	18H30 CAF		Fermeture 18h
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé

Espace forme : horaires vacances de printemps

Du lundi 15 au dimanche 21 avril

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
8H30			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	10H30 CAF	10H30 CIRCUIT TRAINING	10H30 TOTAL BODY	10H30 BODY ZEN	10H30 GYM POSTURALE		
	12H15 TOTAL BODY	12H15 STEP	12H15 CAF	12H15 CYCLING	12H15 BODY ZEN	Fermeture 12h30	
13H						Ouverture 14h30	
17H							
	18H30 BODY BARRE	18H30 CAF	18H30 CYCLING	18H30 STEP	18H30 LIA	Fermeture 18h	
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé