

Espace forme : horaires des vacances d'hiver

Du lundi 11 au dimanche 17 février

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
8H30			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	10H30 CAF	10H30 Circuit Training	10H30 TOTAL BODY	10H30 BODY ZEN	10H30 GYM POSTURALE		
	12H15 TOTAL BODY	12H30 CYCLING	12H15 CAF	12H15 ZUMBA	12H15 BODY ZEN		
13H						Fermeture 12h30	
						Ouverture 14h30	
17H							
	18H30 UBOUND	18H30 ZUMBA	18H30 CYCLING	18H30 BODY BARRE	18H30 CAF		Fermeture 18h
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé

Espace forme : horaires vacances d'hiver

Du lundi 18 au dimanche 24 février

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
8H30			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	10H30 CAF	10H30 Circuit Training	10H30 TOTAL BODY	10H30 BODY ZEN	10H30 GYM POSTURALE		
	12H15 TOTAL BODY	12H15 STEP	12H15 CAF	12H15 CYCLING	12H15 BODY ZEN	Fermeture 12h30	
13H						Ouverture 14h30	
17H							
	18H30 BODY BARRE	18H30 CAF	18H30 CYCLING	18H30 STEP	18H30 LIA	Fermeture 18h	
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé