

# Espace forme : horaires des vacances d'hiver

Du lundi 11 au dimanche 17 février

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
8H30			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	<b>10H30</b> CAF	<b>10H30</b> Circuit Training	<b>10H30</b> TOTAL BODY	<b>10H30</b> BODY ZEN	<b>10H30</b> GYM POSTURALE		
	<b>12H15</b> TOTAL BODY	<b>12H30</b> CYCLING	<b>12H15</b> CAF	<b>12H15</b> ZUMBA	<b>12H15</b> BODY ZEN		
13H						Fermeture 12h30	
						Ouverture 14h30	
17H							
	<b>18H30</b> UBOUND	<b>18H30</b> ZUMBA	<b>18H30</b> CYCLING	<b>18H30</b> BODY BARRE	<b>18H30</b> CAF		Fermeture 18h
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé

# Espace forme : horaires vacances d'hiver

Du lundi 18 au dimanche 24 février

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
8H30			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	<b>10H30</b> CAF	<b>10H30</b> Circuit Training	<b>10H30</b> TOTAL BODY	<b>10H30</b> BODY ZEN	<b>10H30</b> GYM POSTURALE		
	<b>12H15</b> TOTAL BODY	<b>12H15</b> STEP	<b>12H15</b> CAF	<b>12H15</b> CYCLING	<b>12H15</b> BODY ZEN	Fermeture 12h30	
13H						Ouverture 14h30	
17H						Fermeture 18h	
	<b>18H30</b> BODY BARRE	<b>18H30</b> CAF	<b>18H30</b> CYCLING	<b>18H30</b> STEP	<b>18H30</b> LIA		
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé