

Espace forme : horaires des vacances d'été

Du lundi 8 juillet au dimanche 4 août 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	10H15 CAF	10H15 CIRCUIT TRAINING	10H15 TOTAL BODY	10H15 PILATES	10H15 GYM POSTURALE		
13H	12H15 TOTAL BODY	12H15 CYCLING	12H15 CAF	12H15 ZUMBA	12H15 PILATES	Fermeture 12h30	
17H						Ouverture 14h30	
	18H15 UBOUND	18H15 ZUMBA	18H15 Beach volley ou renfo musculaire	18H15 CYCLING	18H15 CAF	Fermeture 18h	
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé