

Espace forme : horaires des vacances d'été

Du lundi 5 août au dimanche 1^{er} septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	10H15 CAF	10H15 CIRCUIT TRAINING	10H15 TOTAL BODY	10H15 BODY ZEN	10H15 GYM POSTURALE		
13H	12H15 TOTAL BODY	12H15 STEP	12H15 CYCLING	12H15 CAF	12H15 BODY ZEN	Fermeture 12h30	
						Ouverture 14h30	
17H							
	18H15 CYCLING	18H15 BODY BARRE	18H15 Beach volley ou renfo musculaire	18H15 STEP	18H15 LIA	Fermeture 18h	
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé