Espace forme : horaires des vacances de la Toussaint

Du lundi 21 au dimanche 27 octobre

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
8H30	Ouverture 8h30					Ouverture 9h30	
	10H15 CAF	10H15 Circuit Training	10H15 TOTAL BODY	10H15 PILATES	10H15 GYM POSTURALE		
	12H15 TOTAL BODY	12H15 CYCLING	12H15 CAF	12H15 ZUMBA	12H15 PILATES	Fermeture 12h30	
13H						Ouverture 14h30	
17H							
	18H15 UBOUND	18H15 AFROVIBE	18H15 Circuit Training	18H15 BODY BARRE	18H15 ZUMBA des ZOMBIES	Fermeture 18h	
19H30	Fermeture 19h30						

Présence Educateurs Sportifs | **Accès libre** | **Equipement fermé**

Espace aqualudique Ti dour : 02-96-05-60-60
49 avenue de park Nevez, 22300 Lannion-***www.lannion-tregor.com***