

Espace forme : planning et horaires des vacances de printemps

Du lundi 11 au dimanche 17 avril

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
8H30			Ouverture 8h30			Ouverture 9h30	
	10H30 PILATES	10H30 CAF	10H30 TOTAL BODY	10H30 STRETCHING	10H30 GYM POSTURALE		
13H	12H15 TOTAL BODY	12H15 Circuit Training	12H15 PILATES	12H15 CYCLING	12H15 CAF	Fermeture 12h30	
						Ouverture 14h30	
17H	18H15 CYCLING	18H15 ZUMBA	18H15 CAF	18H15 PILATES	18H15 TOTAL BODY	Fermeture 18h	
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipped fermé

Espace forme : planning et horaires des vacances de printemps

Du lundi 18 au dimanche 24 avril

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
8H30	Ouverture 9h30	Ouverture 8h30				Ouverture 9h30	
		10H15 Circuit Training	10H15 TOTAL BODY	10H15 BODY ZEN	10H15 GYM POSTURALE		
13H	Fermeture 12h45	12H15 STEP	12H15 BODY ZEN	12H15 CYCLING	12H15 CAF	Fermeture 12h30	
17H						Ouverture 14h30	
		18H15 CAF	18H15 BODY BARRE	18H15 LIA	18H15 STEP	Fermeture 18h	
19H30		Fermeture 19h30					
		Présence Educateurs Sportifs			Accès libre		Equipement fermé