

Espace forme : horaires des vacances de Noël

Du lundi 20 au dimanche 26 décembre

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
8H30			Ouverture 8h30				Ouverture 9h30
	10H15 PILATES	10H15 CAF	10H15 TOTAL BODY	10H15 STRETCHING	10H15 GYM POSTURALE		
13H	12H15 TOTAL BODY	12H15 Circuit Training	12H15 PILATES	12H15 CYCLING	12H15 CAF		Fermeture 12h30
17H							Ouverture 14h30
	18H15 CYCLING	18H15 ZUMBA	18H15 CAF	18H15 PILATES			Fermeture 18h
19H30			Fermeture 19h30				

Présence Educateurs Sportifs

Accès libre

Equipement fermé

Espace forme : horaires des vacances de Noël

Du lundi 27 décembre au dimanche 2 janvier

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1er	DIMANCHE 2
8H30			Ouverture 8h30				Ouverture 9h30
	10H15 CAF	10H15 Circuit Training	10H15 TOTAL BODY	10H15 BODY ZEN	10H15 GYM POSTURALE		
13H	12H15 TOTAL BODY	12H15 STEP	12H15 BODY ZEN	12H15 CYCLING	12H15 CAF		Fermeture 12h30
17H							Ouverture 14h30
	18H15 CYCLING	18H15 BODY BARRE	18H15 LIA	18H15 STEP			Fermeture 18h
19H30			Fermeture 19h30				
	Présence Educateurs Sportifs			Accès libre		Equipement fermé	